

मरीजों के लिए निर्देश

FOLLOW UP DETAILS

क्या करें :-

- 1. घर जाने पर आँखों की पट्टी खोलकर 1 महीने तक काला चश्मा लगायें।
- 2. रूई को पानी में 10 मिनट तक उबालकर ठंडा करने के पश्चात हाथ साबुन से धोकर आँख के आस-पास सिर्फ निचले एवं बाहरी हिस्से को रूई से साफ करें।
- 3. साबुन से हाथ धोने के बाद ही आँख में दवा डालें या डलवाए।
- 4. दवा आपरेशन की हुई आँख में ही निर्देशानुसार डालें।
- 5. एक बार में दवाई की एक बूँद आँख में डालें।
- 6. दो दवाओं के बीच पाँच मिनट समय का अंतर रखें।
- 7. दवाई डालने के पश्चात आँख को दो मिनट के लिए बंद रखें।
- 8. घर जाने के पश्चात 25 दिन के बाद शैम्पू अथवा साबुन से सिर धोकर नहा सकते हैं।
- 9. खाने में कोई परहेज नहीं है।

क्या नहीं करें।

- 1. नदी, तालाब में नहीं नहाए।
- 2. धूप, धूल, धुवाँ एवं किसी प्रकार की चोट से आँखों को 1 महीने तक बचाए।
- 3. सिगरेट, पान, खैनी, बीड़ी एवं शराब का सेवन नहीं करें।
- 4. आँखों को हाथ या कपड़े से नहीं रगड़ें।
- 5. मुस्लिम मरीज सात दिनों तक आगे झुक कर सजदा न करें।
- 6. एक महीने तक भारी वजन उठाने से परहेज करें।
- 7. अचानक रोशनी में कमी या तेज दर्द होने पर अस्पताल में नेत्र चिकित्सक से तुरंत सम्पर्क करें।

DATE

VA

VAPH

DATE

VA

VAPH

DATE

VA

VAPH